

easyplan
Administradora
de Benefícios

Sua vida mais fácil.





Aproveite e vida sem burocracia!

A EasyPlan nasceu desta crença, se nós podemos deixar tudo mais fácil para você, por que não? É assim que cuidamos da saúde de centenas de pessoas, enquanto elas aproveitam uma vida mais Easy.





Operadoras de Confiança e Qualidade

Estabelecemos parcerias sólidas com operadoras de destaque, o que se reflete na excelência dos hospitais, na tecnologia avançada dos laboratórios e no atendimento humanizado prestado pelos profissionais de saúde.

amil

ASSIM SAÚDE

proasa saúde
Adventist Health

hapvida

HealthMed
— SISTEMA DE SAÚDE —

IDEALSAÚDE
CUIDAR DE VOCÊ É O NOSSO IDEAL

klini
saúde

OdontoGroup
Saúde Começa aqui

ODONTO
empresas

ÔNIX SAÚDE

PORTO SEGURO

Plenum Saúde

smile
SAÚDE

US | **UNITY SAÚDE**



Plenum Saúde 

SINDICATO DOS SERVIDORES DA CARREIRA SOCIOEDUCATIVA DO DISTRITO FEDERAL – SINDSSE/DF



SINDSSE



Modelos de Planos

Plano Regional

DELTA

Registro ANS: 494.651/23-1

Tipo de contratação: Coletivo por Adesão

Segmentação: Ambulatorial + Hospitalar com Obstetrícia

Acomodação: Enfermaria

Fator moderador: Sem Coparticipação/Com Coparticipação

Reembolso: Não

OMÊGA

Registro ANS: 494.654/23-5

Tipo de contratação: Coletivo por Adesão

Segmentação: Ambulatorial + Hospitalar com Obstetrícia

Acomodação: Enfermaria

Fator moderador: Sem Coparticipação/Com Coparticipação

Reembolso: Não



Modelos de Planos

Plano Regional

BETA

Registro ANS: 499.599/24-6

Tipo de contratação: Coletivo por Adesão

Segmentação: Ambulatorial + Hospitalar com Obstetrícia

Acomodação: Apartamento

Fator moderador: Sem Coparticipação/Com Coparticipação

Reembolso: Não

SIGMA

Registro ANS: 494.655/23-3

Tipo de contratação: Coletivo por Adesão

Segmentação: Ambulatorial + Hospitalar com Obstetrícia

Acomodação: Apartamento

Fator moderador: Sem Coparticipação/Com Coparticipação

Reembolso: Não



Quem pode aderir?



- **Filiação** – somente servidores filiados ao sindicato.
- **Dependentes** – cônjuges, enteados e filhos (até 38 anos).

Regras de comercialização:



- **Mês de reajuste** – maio de 2026 (para produtos com copart)
- **Mês de reajuste** – julho de 2026 (para produtos sem copart)
- **Validade** - Proposta válida por 20 dias
- Este é um estudo preliminar para balizamento de preço.
- Proposta Comercial será emitida após envio de todas as informações necessárias para confecção de propostas.



Vigência

Vigência	Vencimento	Fechamento
1	7	15 mês anterior
10	10	25 mês anterior
20	20	5 do mesmo mês



Tabela - Sem Copart

	DELTA	ÔMEGA	BETA	SIGMA
Acomodação	ENFER	ENFER	APART	APART
00 a 18anos	314,90	345,90	384,90	459,90
19a 23 anos	390,48	432,38	483,82	574,88
24 a 28 anos	425,62	518,86	544,78	689,86
29 a 33 anos	502,23	581,12	599,26	772,64
34 a 38 anos	552,45	639,23	662,78	849,90
39 a 43 anos	624,27	703,15	826,49	934,89
44 a 48 anos	771,51	847,46	1.076,92	1.126,76
49 a 53 anos	956,67	1.084,74	1.196,57	1.442,25
54 a 58 anos	1.195,84	1.301,69	1.494,52	1.730,70
+ de 59 anos	1.889,40	2.075,40	2.180,50	2.759,40



Tabela - Com Copart

	DELTA	ÔMEGA	BETA	SIGMA
Acomodação	ENFER	ENFER	APART	APART
00 a 18anos	229,90	249,90	279,90	329,90
19a 23 anos	285,08	312,38	351,83	412,38
24 a 28 anos	310,74	374,86	396,16	494,86
29 a 33 anos	366,67	419,84	435,78	554,24
34 a 38 anos	403,34	461,82	481,97	609,66
39 a 43 anos	455,77	508,00	601,02	670,63
44 a 48 anos	563,26	612,26	783,13	808,26
49 a 53 anos	698,44	783,69	870,14	1.034,57
54 a 58 anos	873,05	940,43	1.086,80	1.241,48
+ de 59 anos	1.379,40	1.499,40	1.585,64	1.979,40



Valores de Coparticipação

	DELTA	OMÊGA	BETA	SIGMA
Consultas na APS Digital	Não cobra	Não cobra	Não cobra	Não cobra
Consultas Eletivas Presenciais	R\$ 20,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00	R\$ 50,00
Pronto-Socorro Presencial	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 100,00
Exames e Procedimentos Simples	R\$ 6,00	R\$ 6,00	R\$ 6,00	R\$ 10,00
Exames e Procedimentos Especiais	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 200,00
Terapia Simples	R\$ 12,00	R\$ 12,00	R\$ 12,00	R\$ 15,00
Terapia Especiais	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00
Internação ¹ e Partos a Termo	Não cobra	Não cobra	Não cobra	Não cobra
Cirurgias Eletivas ²	Não cobra	Não cobra	Não cobra	Não cobra
Limitador mensal*	R\$ 350,00	R\$ 350,00	R\$ 350,00	R\$ 650,00

¹ Internações psiquiátricas terão coparticipação de 50%, cobrados a partir do 31º dia de internação, nos termos da Resolução CONSU nº 11 da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

² Quando não realizada por equipe médica referenciada da Plenum Saúde ou realizada em cumprimento de liminar posteriormente julgada improcedente, será cobrado 30% de coparticipação sobre o custo total da cirurgia.

*Limitador mensal, por beneficiário e não cumulativo, exceto para internações e procedimentos ambulatoriais.



Carências Contratuais

	Padrão	RC1	RC2
Urgência e Emergência	24 horas	24 horas	24 horas
Consultas na APS Digital	24 horas	24 horas	24 horas
Consultas Eletivas	30 dias	24 horas	24 horas
Exames simples e procedimentos simples	30 dias	24 horas	24 horas
Exames especiais, PAC e procedimentos especiais	180 dias	90 dias	24 horas
Terapias simples	180 dias	60 dias	24 horas
Terapias especiais	180 dias	120 dias	60 dias
Internações e cirurgias eletivas	180 dias	150 dias	120 dias
Partos a termo	300 dias	300 dias	300 dias
Doenças ou Lesões Preexistentes	24 meses	24 meses	24 meses



Critérios de Redução de Carências

Redução de Carências **RC1**

- Idade entre 03 e 70 anos
- IMC máximo de 34
- Não estar em período gestacional
- Não ter que cumprir Cobertura Parcial Temporária (CPT)
- Não precisa ter plano anterior
- Não ser oriundo de portabilidade

Redução de Carências **RC2**

- Idade entre 03 e 59 anos
- IMC máximo de 30
- Não estar em período gestacional
- Não ter que cumprir Cobertura Parcial Temporária (CPT)
- 12 (doze) meses em plano anterior regulamentado (mesma segmentação)
- Não ser oriundo de portabilidade



Resumo Rede Credenciada

HOSPITAL / CLÍNICA	LOCALIZAÇÃO	DELTA	ÔMEGA	BETA	SIGMA
HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS	ASA SUL	-	-	-	PS I A
HOSPITAL BRASÍLIA	LAGO SUL	-	PS I	PS I	PS I
HOSPITAL BRASÍLIA	ÁGUAS CLARAS	-	PS I	PS I	PS I
HOSPITAL HOME	ASA SUL	-	PS I A	PS I A	PS I A
HOSPITAL ALVORADA	ASA SUL	-	PS I	PS I	PS I
HOSPITAL HPAES	SÃO SEBASTIÃO	-	I A	I A	I A
HOSPITAL H-DIA	ASA SUL	A	A	A	A
HOSPITAL H-DIA	ÁGUAS CLARAS	A	A	A	A
HOSPITAL AMMA	ÁGUAS CLARAS	I A	I A	I A	I A
HOSPITAL CERRADO	VALPARAÍSO	I A	I A	I A	I A
HOSPITAL SANTA MARIA DIA	CIDADE OCIDENTAL	I A	I A	I A	I A



Resumo Rede Credenciada

HOSPITAL / CLÍNICA	LOCALIZAÇÃO	DELTA	ÔMEGA	BETA	SIGMA
HOSPITAL SANTA MARIA DIA	CIDADE OCIDENTAL	I A	I A	I A	I A
HOSPITAL DAHER	LAGO SUL	I PS	I PS	I PS	I PS
HOSPITAL SÃO MATEUS	OCTOGONAL	PA I A	PA I A	PA I A	PA I A
HOSPITAL MATERNIDADE BRASÍLIA	SUDOESTE	PS I M	PS I M	PS I M	PS I M
HOSPITAL ANCHIETA	TAGUATINGA	PS I M	PS I M	PS I M	PS I M
HOSPITAL ANCHIETA	CEILÂNDIA	PS I M	PS I M	PS I M	PS I M
HOB	DIVERSAS	-	PS A	PS A	PS A
VISÃO HOSPITAL DE OLHOS	DIVERSAS	-	PS A	PS A	PS A
OFTALMED HOSPITAL DA VISÃO	ASA SUL	PS A	PS A	PS A	PS A
RM (PSIQUIATRIA)	SOBRADINHO	-	PS I	PS I	PS I
CRESCER (PSIQUIATRIA)	RIACHO FUNDO II	-	-	-	PS I
RECANTO (PSIQUIATRIA)	TAGUATINGA	PS I	-	-	PS I



PRONTO-SOCORRO



PRONTO-ATENDIMENTO



INTERNAÇÃO



MATERNIDADE



AMBULATÓRIO



Resumo Rede Credenciada



O **Laboratório Exame** possui ampla presença no Distrito Federal e Entorno, com **70 unidades** dedicadas a realização de Análises Clínicas e **16 unidades** especializadas em Radiologia e Diagnóstico por Imagem.

O Laboratório Exame também disponibiliza aos beneficiários da Plenum Saúde a coleta a domicílio sem custos adicionais.



Já são **mais de 100 clínicas credenciadas** em todo o Distrito Federal e entorno, atendendo a todas especialidades exigidas pela Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS, em **mais de 130 endereços**.

DD **exame**
Medicina Diagnóstica



Diferenciais e Benefícios



APS Digital

Clínica *online* de Medicina da Família, sem cobrança de coparticipação.



Clube de Vantagens

Descontos reais em mais de 300 parceiros, sorteios mensais e conteúdos gratuitos, tais como: revistas, livros, gibis, jogos, filmes e cursos.



Pronto atendimento 24h

Um Time de Saúde Online disponível para você 24h por dia, 7 dias por semana.



Seguro Viagem

Viaje tranquilo com a cobertura da AIG Seguros para casos de Urgência ou Emergência, em todo o território nacional.



Medicina preventiva

Programas de saúde personalizados, com foco em prevenção de doenças e qualidade de vida.



Seguro Viagem Nacional

GARANTIDO PELA



Limites de Cobertura

	Delta	Ômega	Beta	Sigma
Despesas médicas e hospitalares em casos de doenças súbitas	até R\$ 30.000,00	até R\$ 50.000,00	até R\$ 50.000,00	até R\$ 100.000,00
Despesas médicas e hospitalares em casos de acidentes	até R\$ 30.000,00	até R\$ 50.000,00	até R\$ 50.000,00	até R\$ 100.000,00
Despesas com remoções médicas	até R\$ 10.000,00	até R\$ 15.000,00	até R\$ 15.000,00	até R\$ 20.000,00
Despesas extras em casos de acidentes	até R\$ 1.000,00	até R\$ 1.000,00	até R\$ 1.000,00	até R\$ 1.500,00

Cobertura para casos de urgência ou emergência
em viagens a lazer ou a trabalho em todo o território nacional



APS Digital – Atenção Primária à Saúde

CONCIERGE DE SAÚDE

- Consultas *online* de rotina com médicos da família
- Coordenação do cuidado
- Orientações médicas
- Prescrição de receitas
- Pedidos de exames
- Encaminhamento para especialistas da rede credenciada

PROGRAMAS DE CUIDADO

- Calendário vacinal
- Cuidados gerais de saúde
- Prevenção de doenças
- Orientações à gestante
- Doenças pulmonares
- Diabetes
- Hipertensão arterial
- Tabagismo
- Obesidade
- Asma

PRONTO ATENDIMENTO 24

Para problemas de saúde que precisam de atenção imediata, mas que não são graves, tais como: febre persistente, tonturas, dores estranhas, infecções leves, reações alérgicas, dores de cabeça entre outros...

sem cobrança
de copart!

Clínica online de Medicina da Família, com foco em prevenção e cuidado contínuo.



Clube de Vantagens e Descontos

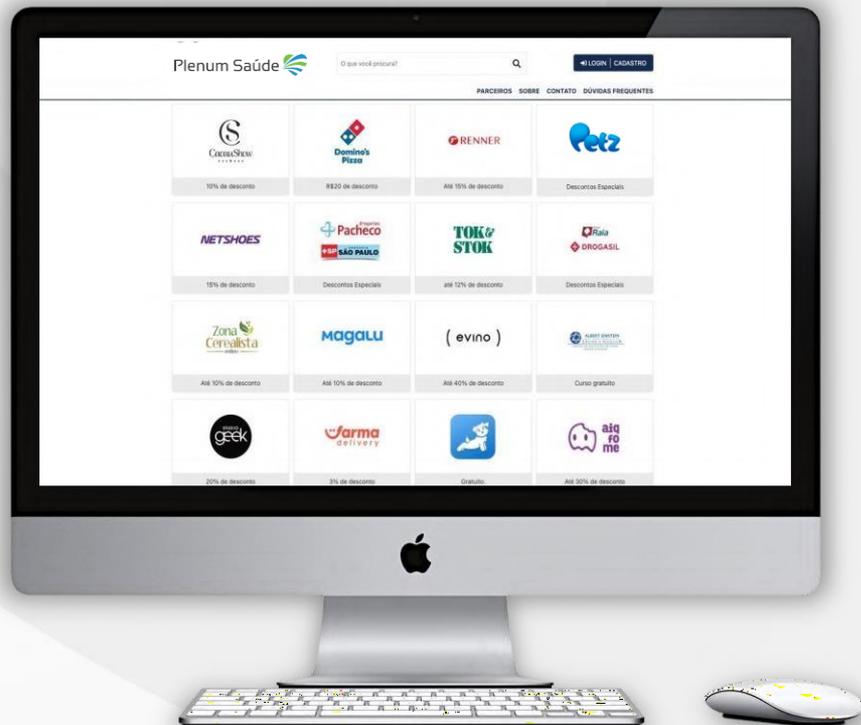
<https://clube.plenumsaude.com>

O Beneficiário tem acesso a promoções, descontos e gratuidades que não vai encontrar em outros sites de descontos.

Centenas de parceiros oferecendo até 60% de desconto real, além de vantagens exclusivas e conteúdos gratuitos.

Os conteúdos gratuitos incluem revistas, livros, mangás, gibis, treinamentos e entretenimento.

Sorteios mensais com participação gratuita, fácil e sem burocracia, diretamente no Clube.



Os sorteios são legalizados e autorizados pelo SEAE/ME (Ministério da Economia), com Certificado de Autorização.



Serviço de UTI móvel

- **3 bases operacionais**
- **UTIs móveis de última geração, aparelhadas com mais de 300 itens essenciais para salvar vidas**
- **Serviços de UTIs básicas, avançadas e pediátricas, conforme cada caso**
- **Suporte à vida 24h**





Aplicativo Plenum Saúde

Funcionalidades

- **Carteirinha virtual**
- **Token de autorização**
- **Rede credenciada**
- **Consulta de carências**
- **Consulta de utilização**
- **Extrato de coparticipações**
- **Atualização de endereço**
- **Prestadores favoritos**
- **Arquivo de prescrições**
- **Canais de atendimento**



A Plenum Saúde não emite carteirinhas físicas!



easyplan
Administradora
de Benefícios

Sua vida mais fácil.

 @easyplanadm

 SCN QUADRA 5, BLOCO A, SALAS 217 E 218, PARTE 6
CEP: 70.715-900